



DESPORTO TÉCNICO DE CURSO PROFISSIONAL

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Diploma de conclusão do ensino secundário e certificação profissional de nível IV

CONDIÇÕES DE ACESSO

9.º ano de escolaridade ou equivalente

DURAÇÃO

3300 horas (3 anos letivos)

Cofinanciado por:



PERFIL DE DESEMPENHO

O Técnico de Desporto participa no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas. Organiza e dinamiza atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.





ATIVIDADES PRINCIPAIS

Elaborar, em colaboração com os técnicos de grau superior, o plano anual de preparação das modalidades desportivas.

Coadjuvar na preparação, organização e orientação das sessões de treino.

Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Participar no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades individuais ou de grupo, na melhoria da aptidão física.

ENTIDADES DE ESTÁGIO

Coordenação Local do Desporto Escolar do Oeste
 Clube do Desporto Escolar - Agrupamento de Escolas Madeira Torres
 Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
 Câmara Municipal de Torres Vedras
 Sporting Clube de Torres
 Mais Fitness
 Kalorias Club
 Mais Fitness
 Fitness Factory
 Sport Clube União Torreense
 Academia Sporting Turcifal
 Casa do Benfica Torres Vedras
 Sport Lisboa e Benfica
 Centro de Mini-Futebol Janitas
 ATV - Académico de Torres Vedras
 Clube de Ténis de Torres Vedras
 Centro Equestre Campo Real

PLANO DE ESTUDOS

Componentes de formação	Disciplinas	Total de Horas (ciclo de formação)
Sociocultural	Português	1000
	Língua Estrangeira I, II ou III	
	Área de Integração	
	Educação Física	
	T.I.C.	
Científica	Matemática	500
	Psicologia	
	Estudo do Movimento	
Técnica	Metodologia e Didática do Desporto	1100
	Desportos Coletivos e Individuais	
	Atividades de Ginásio, Saúde e Bem Estar	
	Exploração da Natureza	
	Formação em Contexto de Trabalho Empresarial/ Institucional	600
	Formação em Contexto de Trabalho Modular	100

